



Concours Santé

EAP · ÉCHELLE 11

COURS 35 · SÉCURITÉ DES SOINS

Hygiène Hospitalière & Infections Nosocomiales

Définition, principales infections associées aux soins, modes de transmission, précautions, hygiène des mains et lutte organisée (CLIN).

IN $\geq$ 48 h

4 IN fréquentes

5 indications OMS

CLIN / EOH

Plan du cours

1. Définir l'infection nosocomiale
2. Les 4 infections nosocomiales les plus fréquentes
3. Les modes de transmission
4. Les précautions : standard et complémentaires
5. Les 5 indications de l'hygiène des mains (OMS)
6. La lutte organisée : CLIN, EOH et indicateurs
7. Fiche flash — à mémoriser

1 Définir l'infection nosocomiale

Une part importante des complications hospitalières est **évitable**. La lutte contre les infections associées aux soins est un pilier de la **sécurité du patient** et de la démarche qualité.

INFECTION NOSOCOMIALE (IN) — OMS

Infection **contractée dans un établissement de santé**, qui n'était ni présente ni en incubation à l'admission. Délai conventionnel : **≥ 48 heures** après l'admission (**≥ 30 jours** après une chirurgie, **≥ 1 an** en cas de matériel implantable).

Point d'examen : le délai de **48 h** distingue une infection nosocomiale d'une infection **communautaire** (déjà présente à l'entrée). On parle aujourd'hui d'**infections associées aux soins (IAS)**.

2 Les 4 infections nosocomiales les plus fréquentes

Infection	Localisation	Facteur favorisant
Infection urinaire (IUN)	voies urinaires — la plus fréquente	sondage vésical
Pneumopathie nosocomiale	poumons	ventilation mécanique
Infection du site opératoire (ISO)	plaie chirurgicale	chirurgie
Bactériémie / septicémie (IBC)	sang	cathéter veineux

Mnémo « IUN-PN-ISO-IBC » : Urinaire · Pneumopathie · Site Opératoire · Bactériémie sur Cathéter.

3 Les modes de transmission

Mode	Exemple
Contact (direct/indirect) — le plus fréquent	mains, surfaces, matériel
Gouttelettes	toux, éternuement (> 5 µm, courte distance)
Aérien	fines particules en suspension (tuberculose, rougeole)
Vectoriel	rare en milieu hospitalier

4 Les précautions : standard et complémentaires

Précautions standard (pour TOUT patient)

- **Hygiène des mains** — la **friction hydroalcoolique** est la référence.
- **EPI** : gants, masque, lunettes, surblouse selon le risque.
- Gestion des **excreta** et des **déchets** (DASRI).
- Désinfection du matériel, prévention des **AES** (accidents d'exposition au sang).

Précautions complémentaires (selon l'agent)

Elles s'ajoutent aux précautions standard : **Contact**, **Gouttelettes**, **Air**.

5 Les 5 indications de l'hygiène des mains (OMS)

1. Avant contact patient

2. Avant geste aseptique

3. Après exposition liquide biologique

4. Après contact patient

5. Après contact environnement

Mnémo « AAARA » : Avant patient · Avant geste aseptique · Après risque d'exposition · Après patient · Après environnement.

À retenir : la **friction hydroalcoolique** (SHA) remplace le lavage sauf mains visiblement souillées — elle est plus rapide, plus efficace et mieux tolérée.

6 La lutte organisée : CLIN, EOH et indicateurs

Structure	Rôle
CLIN	Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales — définit la politique et le programme
EOH	Équipe Opérationnelle d'Hygiène — met en œuvre au quotidien, forme, surveille

Indicateurs de surveillance : taux d'IN global (incidence, prévalence), taux d'ISO par spécialité, consommation de **SHA** (litres / 1 000 journées-patients), taux de **SARM** (staphylocoque doré résistant à la méticilline).

Sources officielles : OMS — sécurité des patients et hygiène des mains · Ministère de la Santé — programme national de lutte contre les infections associées aux soins · loi 07-22 (accréditation par la HAS).

7 Fiche flash — à mémoriser

L'essentiel en 60 secondes

- **IN** : contractée à l'hôpital, ≥ 48 h après admission (30 j chirurgie, 1 an implant).
- **4 IN fréquentes « IUN-PN-ISO-IBC »** : urinaire · pneumopathie · site opératoire · bactériémie sur cathéter.
- **Transmission** : contact (la plus fréquente) · gouttelettes · air.
- **Précautions standard** pour tous · **complémentaires** (Contact/Gouttelettes/Air) selon l'agent.
- **5 indications OMS « AAARA »** · référence = **friction hydroalcoolique**.
- **Lutte** : CLIN (politique) + EOH (terrain) · indicateurs : IN, ISO, SHA, SARM.