



Concours Santé

EAP · ÉCHELLE 11

COURS 38 · PROGRAMME PRIORITAIRE

Santé Mentale & Lutte contre les Addictions

Définitions, ampleur, organisation des soins, stratégie nationale et prise en charge des troubles mentaux et des conduites addictives.

OMS · santé mentale

Troubles fréquents

Addictions

Stratégie nationale

Plan du cours

1. Définir la santé mentale
2. Ampleur et principaux troubles
3. Les addictions
4. L'organisation des soins et la stratégie nationale
5. Fiche flash — à mémoriser

1 Définir la santé mentale

La santé mentale n'est pas seulement l'absence de trouble : c'est une composante **indissociable** de la santé globale. Longtemps négligée, elle est devenue une **priorité** de santé publique.

SANTÉ MENTALE (OMS)

État de bien-être qui permet à chacun de **réaliser son potentiel**, de faire face aux difficultés normales de la vie, de **travailler** avec succès et de **contribuer** à la vie de sa communauté.

Point d'examen : la santé mentale figure explicitement dans l'**ODD 3.4** (promotion de la santé mentale) et **3.5** (abus de substances). C'est un thème de plus en plus présent aux épreuves.

2 Ampleur et principaux troubles

Les troubles mentaux sont **fréquents** et sous-diagnostiqués. Les grandes catégories :

Catégorie	Exemples
Troubles anxieux	anxiété généralisée, phobies, troubles paniques
Troubles de l'humeur	dépression, troubles bipolaires
Troubles psychotiques	schizophrénie
Troubles liés aux substances	addictions (tabac, alcool, drogues)
Troubles de l'enfant	autisme, troubles des apprentissages

Facteurs de risque : précarité, isolement, violences, chômage, maladies chroniques — d'où l'importance d'une approche **bio-psycho-sociale**.

3 Les addictions

ADDICTION

Dépendance à une substance (tabac, alcool, drogues) ou à un comportement, caractérisée par la **perte de contrôle**, la poursuite malgré les conséquences néfastes et le **syndrome de sevrage** à l'arrêt.

Type	Exemples
Substances licites	tabac, alcool, médicaments détournés
Substances illicites	cannabis, cocaïne, opiacés
Addictions comportementales	jeu, écrans

Prise en charge : **prévention**, **réduction des risques**, **sevrage** et **accompagnement psychosocial**, via notamment les **centres d'addictologie** (réseau médico-social, REMS).

4 L'organisation des soins et la stratégie nationale

La prise en charge s'organise à plusieurs niveaux :

- **Soins de proximité** (ESSP) : dépistage, première écoute, orientation.
- **Structures spécialisées** : services de psychiatrie, hôpitaux psychiatriques, centres médico-psychologiques.
- **Centres d'addictologie** et **Espaces Santé-Jeunes** (REMS).

La **Stratégie Nationale de Santé Mentale et de Lutte contre les Addictions** vise à : renforcer l'offre de soins, intégrer la santé mentale dans les soins primaires, lutter contre la **stigmatisation**, protéger les **droits** des patients et développer la prévention.

Sources officielles : OMS — plan d'action global pour la santé mentale · Ministère de la Santé — Stratégie nationale de santé mentale et de lutte contre les addictions · ODD 3.4 et 3.5 · sante.gov.ma.

5 Fiche flash — à mémoriser

L'essentiel en 60 secondes

- **Santé mentale (OMS)** : bien-être, potentiel, faire face, travailler, contribuer — pas seulement absence de trouble.
- **Troubles** : anxieux · humeur (dépression, bipolaire) · psychotiques · addictions · troubles de l'enfant.
- **Addiction** : perte de contrôle + poursuite malgré les dommages + sevrage.
- **Approche** : bio-psycho-sociale · intégration aux soins primaires · lutte contre la stigmatisation.
- **ODD** : 3.4 (santé mentale) et 3.5 (substances).